

INFORMATIONS IMPORTANTES

 **Les 30 ans de NOVA le 24 octobre 2026 à la Maison Ravier**

Notre fête approche, et pour qu'elle soit réussie, le GEM a besoin de ses membres ! Devenez acteur de VOTRE journée.

 **Vos missions au choix :**

Tenir les stands : Accueillir les invités et mettre l'ambiance.

Gérer la tombola : Vendre les tickets avec votre plus beau sourire.

 **Prêt(e) à relever le défi ? Inscrivez-vous auprès de l'équipe ou venez au groupe de travail chaque mardi matin !**

On compte sur vous, c'est VOTRE fête !

Contactez nous par mail : gemnovalyon@gmail.com

Activités de la semaine

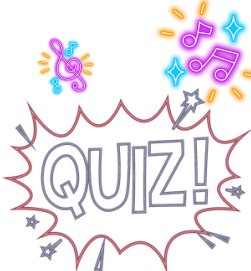
Du lundi 31 août au samedi 5 septembre 2026

Lundi 31 août 10H – 18H	Mardi 1er septembre 14H – 16H	Mercredi 2 septembre 10H – 18H	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre	Samedi 5 septembre
Dany absent	Dany absent et Justine joignable uniquement par téléphone Massage de Tuina du Dos (Thomas) 10h15 - 11h 11h15- 12h Emmener sa serviette 	Atelier Jardin (Anais) 10h30-12h  Massage (Aude) 10h15 - 11h 11h - 11h45 11h45 - 12h30 	Dany absent 	Dany absent 	
Echecs (Fabienne) 14h-15h  Pétanque ou Corn hole (autogestion) 14h30-16h30  	Chant (Béatrix) 14h-15h  Anglais (Delphine) 14h - 15h30  Jeux de société (Garik) 14h - 15h30 	Tarot/Coinche (Fabienne) 14h-16h  Scrabble (autogestion) 14h-15h30  Gym Douce 5€ (Florian) 16h30-18h 		Atelier Ré-crétif (Lucie) 15h-17h 	
Dany absent Justine	Dany absent Justine	Justine	Dany absent	Dany absent	



Activités de la semaine

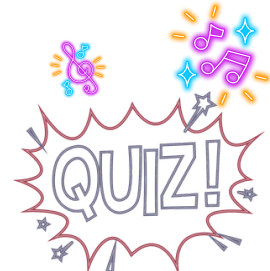
Du lundi 7 septembre au samedi 12 septembre 2026

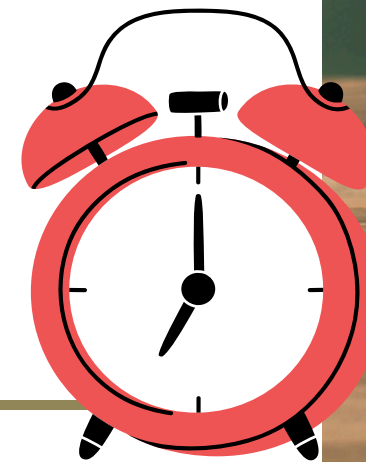
Lundi 7 septembre 10H – 18H	Mardi 8 septembre 10H – 18H	Mercredi 9 septembre 10H – 18H	Jeudi 10 septembre 10H – 18H	Vendredi 11 septembre 10H30 – 16H	Samedi 12 septembre
Atelier Jardin (Anthony) 10h30-12h 	Justine joignable uniquement par téléphone Groupe de travail 30 ans de NOVA 10h30-12h30 	Atelier Jardin (Anaïs) 10h30-12h 	Gestion administrative du GEM NOVA 10h - 12h30 	Dany absent DJ SET - Quiz Musical 10h30 - 12h30 (Anthony & Emilie) 	CINECLUB (Juliana) 10h-12h30 Film : Shutter Island (2010) 
Echecs (Fabienne) 14h-15h 	Chant (Béatrix) 14h-15h 	Tarot/Coinche (Fabienne) 14h-16h 	Scrabble (autogestion) 14h-15h30 	Accrostiche (David) 15h - 16h 	
Pétanque ou Corn hole (autogestion) 14h30-16h30 	Anglais (Delphine) 14h - 15h30 	Initiation au crochet (Marianne) 15h - 16h30 	Modelage (Lucie) 15h - 17h 		
Chant Spiritual (Candis) 15h - 16h 	Jeux de société (Garik) 14h - 15h30 	Gym Douce 5€ (Florian) 16h30-18h 			
Qi gong/ méditation (Anais) 15h-16h 					
Justine Dany absent	Justine et Dany	Justine Dany	Dany	Dany absent	



Activités de la semaine

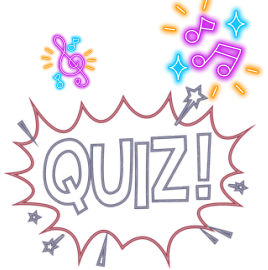
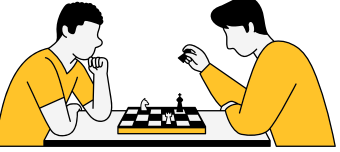
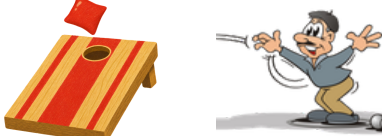
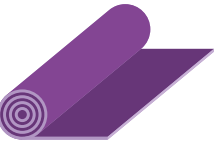
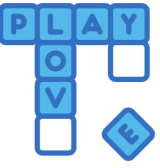
Du lundi 14 septembre au samedi 19 septembre 2026

Lundi 14 septembre 10H – 18H	Mardi 15 septembre 10H – 18H	Mercredi 16 septembre 10H – 18H	Jeudi 17 septembre 10H – 18H	Vendredi 18 septembre 10H – 18H	Samedi 19 septembre
Atelier Jardin (Anthony) 10h30-12h 	Justine joignable uniquement par téléphone Groupe de travail 30 ans de NOVA 10h30-12h30 	Atelier Jardin (Anaïs) 10h30-12h  Atelier cuisine à Ladapt spécial couscous (Fabienne - Houria) 10h-12h Couscous à Nova (Fabienne - Houria) 12h - 14h 	Massage (Aude) 10h15 - 11h 11h - 11h45 11h45 - 12h30 	DJ SET - Quiz Musical 10h30 - 12h30 (Anthony & Emilie) 	
Echecs (Fabienne) 14h-15h  Pétanque ou Corn hole (autogestion) 14h30-16h30   Accrostiche (David et Anaïs) 15h - 16h  CA de NOVA 17h - 19h 	Chant (Béatrix) 14h-15h  Anglais (Delphine) 14h - 15h30  Jeux de société (Garik) 14h - 15h30 	Tarot/Coinche (Fabienne) 14h-16h  Gym Douce 5€ (Florian) 16h30-18h 	Scrabble (autogestion) 14h-15h30  Origami (Anthony) 14h-15h 	Corn hole (autogestion) 14h-16h 	
Justine et Dany	Justine et Dany	Justine	Dany	Dany	



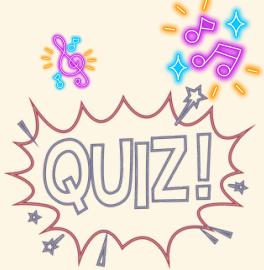
Activités de la semaine

Du lundi 21 septembre au samedi 26 septembre 2026

Lundi 21 septembre 10H – 18H	Mardi 22 septembre 10H – 18H	Mercredi 23 septembre 10H – 18H	Jeudi 24 septembre 10H – 18H	Vendredi 25 septembre 10H – 18H	Samedi 26 septembre
Atelier Jardin (Anthony) 10h30-12h 	Justine joignable uniquement par téléphone Groupe de travail 30 ans de NOVA 10h30-12h30 	Atelier Jardin (Anaïs) 10h30-12h 	Massage californien (Clarisse) 11h30 - 12h30 Emmener sa serviette 	DJ SET - Quiz Musical 10h30 - 12h30 (Anthony & Emilie) 	
Echecs (Fabienne) 14h-15h 	Chant (Béatrix) 14h-15h 	Tarot/Coinche (Fabienne) 14h-16h 	Réflexologie plantaire (Clarisse) 12h45 -13h30 Emmener sa serviette 	Corn hole (autogestion) 14h-16h 	Fête : Rock (Anaïs) 15h - 17h 
Pétanque ou Corn hole (autogestion) 14h30-16h30 	Anglais (Delphine) 14h - 15h30 	Gym Douce 5€ (Florian) 16h30-18h 	Scrabble (autogestion) 14h-15h30 	Atelier Création Manuelle D.I.Y. (Nathalie) 14h-16h 	
Chant Spiritual (Candis) 15h - 16h 	Jeux de société (Garik) 14h - 15h30 				
Qi gong/ méditation (Anaïs) 15h-16h 					
Justine et Dany	Justine et Dany	Justine	Dany	Dany	

Activités de la semaine

Du lundi 28 septembre au samedi 3 octobre 2026

Lundi 28 septembre 10H – 18H	Mardi 29 septembre 10H – 18H	Mercredi 30 septembre 10H – 18H	Jeudi 1er octobre 10H – 18H	Vendredi 2 octobre 10H – 18H	Samedi 3 octobre
Atelier Jardin (Anthony) 10h30-12h 	Justine joignable uniquement par téléphone Groupe de travail 30 ans de NOVA 10h30-12h30 	Atelier Jardin (Anaïs) 10h30-12h 	Gestion administrative du GEM NOVA 10h - 12h30 	DJ SET - Quiz Musical 10h30 - 12h30 (Anthony & Emilie) 	
Echecs (Fabienne) 14h-15h 	Chant (Béatrix) 14h-15h  Anglais (Delphine) 14h - 15h30  Jeux de société (Garik) 14h - 15h30 	Tarot/Coinche (Fabienne) 14h-16h  Gym Douce 5€ (Florian) 16h30-18h 	Scrabble (autogestion) 14h-15h30 	Corn hole (autogestion) 14h-16h 	
Chant Spiritual (Candis) 15h - 16h 					
Justine et Dany	Justine et Dany	Justine	Dany	Dany	

