

J'AIME NOVA

Mai 2021 / N° 25



Edito:

Le printemps arrive, la nature renaît, NOVA poursuit son petit bonhomme de chemin. Ce satané COVID ne peut apparemment pas se passer de nous, et il n'a toujours pas compris qu'il serait temps d'aller voir ailleurs si nous y sommes.

Pour nous laisser reprendre un cours normal des choses.

En parcourant nos pages, les effluves de printemps se font sentir dans différents articles de nos gémours inspirés. Chacun vaque ou reprend ses occupations et NOVA reste le lieu de tous ces beaux échanges et partages, qui ont su maintenir ce lien intangible entre Nous.

L'esprit de David a cogité sur la saison, et vos papilles peuvent saliver sur une recette à cette occasion.

Bref, vous savez que le cocon reste à votre disposition, avec ces conditions mises en place, pour venir laisser libre cours à vos envies. Continuez à prendre soin de vous et n'hésitez pas à venir vous ressourcer à NOVA.

Sandie ROUSSEAU
Présidente

Activité espaces-verts a NOVA

Entretien des plantes et des espaces verts dans la cour de NOVA, c'est du travail mais c'est aussi un agréable moment, un moment de détente en toute convivialité. La première opération (dont vous pouvez voir ici une photo a été un vif succès.

Aussi, si vous aussi vous souhaitez allier l'utile à l'agréable, rendez-vous le jeudi 6 mai à 10h30 à NOVA (sur inscription). D'autres sessions pourront être programmées en fonction de la météo.

Le but est de rendre notre environnement toujours plus agréable, plus accueillant, mais aussi plus pratique. Nos amateurs de pétanque seront à n'en pas douter ravis de taper les boules sur un terrain vierge d'herbes folles.

Pour cette activité, les compétences de chacun sont mises à contribution. Nous pouvons également semer, planter, marcotter... Vos graines, vos plantes fatiguées, vos boutures sont donc les bienvenues. Nous trouverons toujours une place pour dans les bac, les jardinières ou les massifs.

NOVA compte sur vous pour son écrin de verdure. Et comme dit le proverbe:

"il pousse plus de choses dans un jardin que n'en sème le jardinier"



L'équipe de NOVA

Printemps

Pour bronzer sur les plages, il faut y aller avec son copain le Soleil.

Rions ensemble sous le soleil brûlant.

Intanément nos cœurs brûlent spontanément.

Nos corps fusionnent pour ne faire qu'un le temps d'une soirée.

Tant que notre amour est là nous resterons puissants.

Être entré dans ta vie est la meilleure chose qui me soit arrivée.

Ma vie n'était rien avant toi.

Pour toi je ferais les douze travaux d'Hercule.

Sur mars j'irais pour ton bonheur.

David

OUVERTURE AU PUBLIC
D'UN JARDIN TEMPORAIRE
ET D'EXPERIENCES
DE RENATURATION

ENTREZ!

En été
de 8 h à 22 h*

En hiver
de 8 h à 21 h*

* Horaires ajustés en fonction de l'évolution
de la réglementation sanitaire.

MERCI DE RESPECTER LA PROPRIÉTÉ ET LA TRANQUILLITÉ DU LIEU

photo: voir page suivante

Un parc public éphémère tout proche de NOVA !



Certains d'entre vous l'ont déjà repéré...

Un tout nouveau jardin public, qui jouxte la Société Protectrice des Végétaux que nous vous présentions le mois dernier, a ouvert. Mais il a une particularité: c'est un jardin temporaire

A quelques mètres de NOVA, au Sud de l'allée Eugénie Niboyet, traversez la route, aventurez-vous de l'autre côté de la palissade en bois et vous y êtes! Un grand pré fleuri, quelques arbres et deux terrains de pétanque... pour une bouffée de verdure au cœur du nouveau quartier de Gerland.

Idéal pour une pause déjeuner ou un moment de détente au soleil!

L'équipe de NOVA

La recette de Fabienne

Une petite recette facile à réaliser en 30 minutes !

Pour la réaliser, il vous faut 500g de fromage blanc, 500g de fraises, une boîte de palets breton et 100g de sucre en poudre.

Commencez par nettoyer les fraises, coupez-les en petits morceaux et posez-les au fond de la verrine. Dans un bol, mélangez le fromage blanc avec le sucre et posez-le sur les fraises. Emiettez les biscuits (2 pour une verrine) sur le fromage blanc. Mettez au frais, et le moment venu... régalez-vous !!!

Fabienne

Le mot de la fin

L'espoir est le pilier du monde

Proverbe africain

NOVA _ mai 2021

lundi 3 mai 2021	10h15 et 11h15	Touché-Tête (Michelle)
	14h-15h30	Sophrologie (Nadia)
	15h-17h	Pétanque (Eric)
mardi 4 mai 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h-18h	Instant créatif (Violaine)
mercredi 5 mai 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	14h-15h30	Atelier journal (Nicole)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
jeudi 6 mai 2021	10h30 -12h30	ATELIER JARDIN DE NOVA (Pierre)
	15h - 16h	Sophrologie (Ute)
vendredi 7 mai 2021	14h30-17h	Atelier Ré-créatif (Sophie)
week-end du 8 - 9 mai 2021		
lundi 10 mai 2021	14h-15h30	Sophrologie (Nadia)
	15h-17h	Pétanque (Eric)
mardi 11 mai 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
mercredi 12 mai 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	11h-12h30	Sophrologie (Nadia)
	14h-15h30	Atelier journal (Nicole)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
	18h - 19 h VISIO	Discussion à thème (Eric)
jeudi 13 mai 2021	Férié	Férié
vendredi 14 mai 2021	14h30-17h	Atelier Ré-créatif (Sophie)
samedi 15 mai 2021		
dimanche 16 mai 2021	14H	Balade de Gérard
lundi 17 mai 2021	10h15 et 11h15	Touché-Tête (Michelle)
	15h-17h	Pétanque (Eric)
	17h - 18h	CA de NOVA (visio)
mardi 18 mai 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h-18h	Instant créatif (Violaine)
mercredi 19 mai 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	11h-12h30	Sophrologie (Nadia)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
jeudi 20 mai 2021	11h-12h30	Club de lecture (Claire)
	13h30-15h30	Atelier d'écriture (Nicole)
vendredi 21 mai 2021	14h30-17h	Atelier Ré-créatif (Sophie)
week-end du 22 - 23 mai		
lundi 24 mai 2021	Férié	Férié
mardi 25 mai 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
mercredi 26 mai 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	11h-12h30	Sophrologie (Nadia)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
jeudi 27 mai 2021	11h-12h30	Club de lecture (Claire)
	15h - 16h	Sophrologie (Ute)
	15h - 16 h VISIO	Discussion à thème (Eric et Lina)
	17H30 - 18H30	Réunion des bénévoles(visio)
vendredi 28 mai 2021	14h - 15h (VISIO)	Vendredi NOVA (Aymeric)
week-end du 29 - 30 mai		
lundi 31 mai 2021	10h15 et 11h15	Touché-Tête (Michelle)
	15h-17h	Pétanque (Eric)