

J'AIME NOVA

Février 2021 / Nº 22



Edito:

NOVA s'éloigne avec bonheur de la torpeur hivernale bien accentuée avec toutes les contraintes provoquées par cette satanée crise sanitaire qui nous a toutes et tous touché et c'est pas peu dire!

Les jours rallongent, ce qui vous permettra de profiter au maximum des activités de votre choix. Toute notre équipe bénévole reste mobilisée comme elle n'a cessé de l'être pour faire fonctionner autant que possible leurs activités et permettre aux gemeurs de bénéficier de leur dose de bien-être et d'occupation choisie.

Quant à eux, les marcheurs vont pouvoir libérer leurs chaussures de marche qui trépignent d'impatience dans leur placard et aller s'aérer à l'occasion de la prochaine randonnée.

NOVA revêt sa parure de printemps et de renouveau pour vous accompagner tout au long de vos ouvertures vers cet avec qui s'éclaircit chaque jour un peu plus. Et chaque bénévole dont l'équipe s'agrandit pourra vous y accompagner dans son domaine de prédilection.

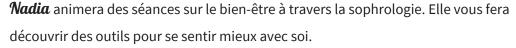
Continuez à bien prendre soin de VOUS, et n'hésitez pas à partager avec les autres au gré des envies. NOVAment chacun d'entre vous.

Sandie ROUSSEAU

Présidente

Ce mois-ci, NOVA accueille deux nouvelles bénévoles!





Après s'être mise en lien avec Ute, elle vous propose, actuellement, de se retrouver les jeudis de 15h à 16h30.



Claire vous attend quant à elle pour un club de lecture atypique où tous les supports littéraires possibles et imaginables seront au programme. C'est à vous de choisir et de présenter ceux qui vous inspirent et séduisent le plus.

1		7	9				5	
				3				7
	9			7	6	1		8
4	8	1	7	9		6		5
7	5	3					2	
	6	9	3				1	4
6						4		3
			8	2	7	5		
5			6		3			

L'énigme de Jean-Loup

Qui se cache dans ce personnage proche du Gem Nova?

C'est une femme du 19eme siècle, écrivaine et journaliste.

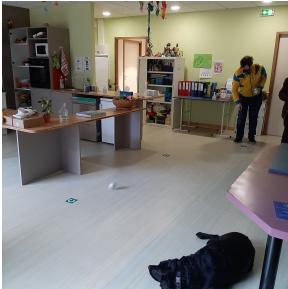
Elle fonde le premier journal féministe à Lyon.

Elle a le prénom d'une impératrice.

Accessoirement, son nom a été donné à une crèche et dans le Rhône...

La pétanque à NOVA:





La pétanque à NOVA avec Eric c'est par tous les temps mais en même temps, tous les lundis il fait beau, si, si, si !

Et pour les plus frileux, avec les boules "les Molles", on peut se faire une partie sous l'œil attentif de Jaia. Les règles sanitaires sont donc très bien respectées.

Ce mois-ci, les baladeurs de Gérard ont pu prendre un peu de hauteur vers la Duchère et profiter d'une belle vue sur les Alpes enneigées!



Le mot de la fin

Le sourire que tu envoies revient vers toi

Proverbe hindou

NOVA FÉVRIER 2021

lundi 1 février 2021	10h15-12h15	Touché-Tête (Michelle)		
	15h-17h	Pétanque (Eric)		
mardi 2 février 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)		
	16h-18h	Instant créatif (Violaine)		
mercredi 3 février 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)		
	14h-15h30	Atelier journal (Nicole)		
	16h30-18h	Gym douce (Florian)		
jeudi 4 février 2021	11h-12h30	Club de lecture (Claire)		
	14h-15h30	Sophrologie (Nadia)		
	15h à 16h <i>(VISIO)</i>	Discussion à thème (Lina et Eric)		
	16h -17h30	CA de NOVA (visio)		
vendredi 5 février 2021	15h-17h	Atelier Ré-créatif (Sophie)		
samedi 6 février 2021				
dimanche 7 février 2021				
mardi 9 février 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)		
mercredi 10 février 2021	14h-15h30	Atelier journal (Nicole)		
	16h30-18h	Gym douce (Florian)		
jeudi 11 février 2021	14h-15h30	Sophrologie (Nadia)		
vendredi 12 février 2021	15h-17h	Atelier Ré-créatif (Sophie)		
samedi 13 février 2021				
dimanche 14 février 2021				
lundi 15 février 2021	15h-17h	Pétanque (Eric)		
mardi 16 février 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)		
	16h-18h	Instant créatif (Violaine)		
mercredi 17 février 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)		
	16h30-18h	Gym douce (Florian)		
jeudi 18 février 2021	11h-12h30	Club de lecture (Claire)		
	14h-15h30	Sophrologie (Nadia)		
vendredi 19 février 2021	15h-17h	Atelier Ré-créatif (Sophie)		
samedi 20 février 2021				
dimanche 21 février 2021	14h	Balade de Gérard		
lundi 22 février 2021	10h15-12h15	Touché-Tête (Michelle)		
	15h-17h	Pétanque (Eric)		
mardi 23 février 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)		
mercredi 24 février 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)		
	16h30-18h	Gym douce (Florian)		
jeudi 25 février 2021	13h30-15h	Atelier d'écriture (Nicole)		
	17H30 - 18H30	Réunion des bénévoles		
vendredi 26 février 2021	14h - 15h <i>(VISIO)</i>	Vendredi NOVA (Aymeric)		