



Janvier – Février 2020

J'aime NOVA n° 18

EDITO 

Bonjour à tous !

Mais dites-moi, ça fait un bail qu'on ne s'est pas consulté !

Ça remonte au moins à l'année dernière !!!

NOVA commence son année gonflée à bloc, elle a rechargée ses bonbonnes de chaleur, de bienveillance, d'écoute et de solidarité. Elle en avait un peu besoin après tout ce qu'elle nous a distribué au cours de l'année dernière qui s'est déroulée sereinement.

Plusieurs évènements ont renforcé cette ambiance, notamment la soirée « rencontre », qui a attiré un joli groupe de Gemmeurs et de personnes de LADAPT.

Notre repas de fin d'année à lui aussi contribué et manifesté l'implication de nos gemmeurs, autant dans la préparation de toutes les bonnes choses dont on s'est régalingées que dans ce beau moment de partage et d'échange entre nous tous.

C'est donc le COEUR gonflé à bloc (comme Nova) que je vous souhaite à tous une MERVEILLEUSE année 20... ??? (Ça y est, ça recommence !), ah oui, 2020 !

Un maximum de bonnes et heureuses choses.

**Moi la présidente,
Sandie ROUSSEAU.**

Atelier « rencontre » à NOVA

Il s'agit d'un groupe issu de LADAPT Rhône et du GEM NOVA qui se réunit régulièrement depuis plus d'un an. Les rencontres se font autour de thèmes proposés par les participants (jeux de société, jeux extérieur...), afin d'encourager la rencontre et rompre la solitude.

Une dernière rencontre s'est déroulée dans une belle convivialité jeudi 21 novembre et la prochaine aura lieu **le Jeudi 27 février 2020 de 17h à 19h.**

Personne ressource : Sandra Djre, infirmière au SAMSAH.

Une fin d'année en Fête !



Le buffet dinatoire de fin d'année a été un grand succès !

De délicieux plats, de la musique et de belles discussions, de quoi clôturer cette fin d'année 2019 en beauté.

Un grand Merci à Fabienne, Marie-Claire, Anne B, Aymeric, Dragana, Gaëtan et Charlène qui ont cuisiné toute la matinée pour le bonheur de nos papilles !



Le LOTO endiablé 2019 !

« QUINE ! »

Dimanche 15 décembre, le GEM Nova a organisé son Loto de l'année, avec diverses surprises.

Merci à Claire, Gérard et à tous les donateurs sans qui le loto n'aurait pu se faire !!!



GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr



A l'occasion du 1er décembre, Journée Mondiale de lutte contre le sida, le réseau AIDES s'est mobilisé pour proposer des actions de visibilité, de plaidoyer, de sensibilisation et de dépistage partout en France.

*« Le dépistage est important, une fois que l'on s'est fait dépister on sait. Cela paraît banal, peut-être, mais ça ne l'est pas du tout. Des médicaments existent aussi pour soulager et atténuer la progression de la maladie, mais aucun traitement pour en venir à bout. La prévention et l'utilisation de moyen tel que le préservatif, restent très mal perçus dans certains pays, par la population en règle général. **Continuons la lutte, pour tous.** »*

Delphine.

Nouvelle activité : L'activité Généalogie

« La généalogie est l'étude et la recherche des différents membres de sa famille. Le but est de faire réaliser un arbre généalogique. Cela fonctionne un peu comme une enquête policière qui peut être très longue. En effet cette quête de l'histoire de chacun va nous plonger dans les archives départementales, nationales, les archives militaires, et beaucoup d'autres.....on va découvrir également les lieux d'habitation, les départements...bref découvrir d'où on vient.

Au plaisir de vous donner les bons indices pour découvrir votre histoire ». Eric

Culture pour tous

Pour faire le plein de belles sorties culturelles 2020, n'oubliez pas « **CULTURE POUR TOUS** » le site pour réserver des places sur de nombreux événements à Lyon et ses alentours !!!

Rappel des codes « accès visiteur » : **identifiant** : 1114-1 / **mot de passe** : 1920-7721.

Vous pouvez y faire vos sélections et demander la réservation auprès d'Anne et Lola.

Les NOVA NEWS

- ❖ Des réunions de réflexion pour écrire le journal sont mises en place au mois de Février. Merci de vous référer au planning d'activité et de vous inscrire si vous êtes intéressés !
- ❖ Prêt pour une nouvelle année ? Alors n'oubliez pas de renouveler vos adhésions ! (15 euros).
- ❖ « Les échanges de NOVA » : rencontre entre tous les acteurs du GEM (gemeurs, bénévoles, salariées) le jeudi 16 janvier de 17h à 19h pour passer un bon moment ensemble, se retrouver ou faire connaissance et échanger autour de notre cher GEM NOVA et d'une galette des rois !

GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr

Janvier			Février		
Mercredi 1		Férié	Samedi 1		
Vendredi 3	10h-11h	Anglais	Dimanche 2		
	11h-12h	Eden nova (jardin)	Lundi 3	14h-15h30	Origami
	15h-17h	atelier ré-créatif		15h-16h30	GYM (Christian)
				15h-17h	Activité Photo
Lundi 6	10h-12h	Touché-tête	Mardi 4	10h-12h	Livres et créations
	14h-15h30	Origami		14h-15h30	Anglais (Delphine)
	15h-17h	Activité Photo		16h-18h	Graine d'art
	15h-16h30	GYM (Christian)	Mercredi 5	10h-14h	Cuisine
Mardi 7	14h-15h30	Anglais (Delphine)		10h-12h	Perm Admi.
	16h-18h	Graine d'art		14h-17h	Tarot
Mercredi 8	10h-12h	Perm. Admini.		15h-16h30	GYM (Christian)
	10h-14h	Cuisine		16h30-18h	Gym Douce
	14h-17h	Tarot	Jeudi 6	15h-16h	Reflexion Journal
	15h-16h30	GYM (christian)		15h-17h	Sophro (Ute)
	16h30-18h	Gym douce	Vendredi 7	10h-11h	Anglais (Nathalie)
Jeudi 9	15h-17h	Sophro (Ute)		11h-12h	Eden nova (jardin)
Vendredi 10	10h-12h	Anglais (Nathalie)		15h-17h	atelier ré-créatif
	11h-12h	Eden Nova(jardin)	Samedi 8		
	15h-17h	atelier ré-créatif	Dimanche 9		
			Lundi 10	10h-12h	Touché-tête
Lundi 13	14h-15h30	Origami		14h-15h30	Origami
	15h-16h30	GYM (Christian)		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	Généalogie		15h-16h30	Généalogie
	15h-16h30	Réflexion GIRONDINO		16h-17h	Informatique
	16h-17h	Informatique	Mardi 11	14h-15h30	Anglais (Delphine)
Mardi 14	14h-15h30	Anglais (Delphine)		16h-18h	Instant créatif
	16h-18h	Instant créatif	Mercredi 12	10h-12h	Massage de main
Mercredi 15	10h-12h	Jeux		10h-12h	Jeux
	10h-12h	Massage de main		14h-17h	Tarot
	14h-17h	Tarot		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	GYM (Christian)		16h30-18h	Gym douce
	16h30-18h	Gym Douce	Jeudi 13	15h-16h	Reflexion Journal
Jeudi 16	15h-17h	Sophro (Nadine)		15h-17h	Atelier des mots
	15h-17h	Atelier des mots		15h-17h	Sophro (nadine)
	17h-19h	Les échanges de NOVA	Vendredi 14	10h-11h	Anglais(Nathalie)
Vendredi 17	10h-11h	Anglais		11h-12h	Eden nova (jardin)
	11h-12h	Eden nova (jardin)		15h-17h	atelier ré-créatif
	15h-17h	atelier ré-créatif	Samedi 15		
Dimanche 19	13h30-18h	RANDONNEE	Dimanche 16	13h30-18h	RANDONNEE
Lundi 20	10h-12h	Touché-tête	Lundi 17	10h-12h	Touché-tête
	14h-15h	Origami		14h-15h30	Origami
	15h-17h	Activité Photo		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	GYM (Christian)		16h-17h	Informatique
Mardi 21	10h-12h	Livres et créations	Mardi 18	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	14h-15h30	Anglais (Delphine)		16h-18h	Graine d'art
	16h- 18h	Graine d'art	Mercredi 19	14h-17h	Tarot
Mercredi 22	14h-17h	Tarot		15h15-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	GYM (Christian)		16h30-18h	Gym Douce
	16h30-18h	Gym Douce	Jeudi 20	13h-15h	Activité Argile
Jeudi 23	13h-15h	Activité Argile		15h-17h	Sophro (Ute)
	15h-17h	Sophro (Nadine)	Vendredi 21	10h-11h	Anglais
Vendredi 24	10h-11h	Anglais (Nathalie)		11h-12h	Eden Nova(jardin)
	11h-12h	Eden Nova(jardin)		15h-17h	atelier ré-créatif
	15h-17h	atelier ré-créatif	Samedi 22		
			Dimanche 23		
Lundi 27	14h-15h30	Origami	Lundi 24	14h-15h30	Origami
	15h-16h30	GYM (Christian)		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	Généalogie		15h-16h30	Généalogie
	16h-17h	Informatique		16h-17h	Informatique
Mardi 28	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Mardi 25	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h-18h	Instant créatif		16h-18h	Instant créatif
Mercredi 29	10h-12h	Jeux	Mercredi 26	10h-12h	Massage de main
	10h-12h	Massage de main		10h-12h	Jeux
	14h-17h	Tarot		14h-17h	Tarot
	15h-16h30	GYM (Christian)		15h-16h30	GYM (Christian)
	16h30-18h	Gym Douce		16h30-18h	Gym Douce
Jeudi 30	15h-17h	Sophro (ute)	Jeudi 27	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 31	10h-11h	Anglais(Nathalie)		17h-19h	Soirée Rencontre
	11h-12h	Eden Nova (jardin)	Vendredi 29	10h-11h	Anglais
	14h-17h	Vendredi NOVA		11h-12h	Eden nova (jardin)
	15h-17h	QUIZZ Musique		14h-17h	Vendredi NOVA

GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr