

Janvier			Février		
Mercredi 1		Férié	Samedi 1		
Vendredi 3	10h-11h	Anglais	Dimanche 2		
	11h-12h	Eden nova (jardin)	Lundi 3	14h-15h30	Origami
	15h-17h	atelier ré-créatif		15h-16h30	GYM (Christian)
				15h-17h	Activité Photo
Lundi 6	10h-12h	Touché-tête	Mardi 4	10h-12h	Livres et créations
	14h-15h30	Origami		14h-15h30	Anglais (Delphine)
	15h-17h	Activité Photo		16h-18h	Graine d'art
	15h-16h30	GYM (Christian)	Mercredi 5	10h-14h	Cuisine
Mardi 7	14h-15h30	Anglais (Delphine)		10h-12h	Perm Admi.
	16h-18h	Graine d'art		14h-17h	Tarot
Mercredi 8	10h-12h	Perm. Admini.		15h-16h30	GYM (Christian)
	10h-14h	Cuisine		16h30-18h	Gym Douce
	14h-17h	Tarot	Jeudi 6	15h-16h	Reflexion Journal
	15h-16h30	GYM (christian)		15h-17h	Sophro (Ute)
	16h30-18h	Gym douce	Vendredi 7	10h-11h	Anglais (Nathalie)
Jeudi 9	15h-17h	Sophro (Ute)		11h-12h	Eden nova (jardin)
Vendredi 10	10h-12h	Anglais (Nathalie)		15h-17h	atelier ré-créatif
	11h-12h	Eden Nova(jardin)	Samedi 8		
	15h-17h	atelier ré-créatif	Dimanche 9		
			Lundi 10	10h-12h	Touché-tête
Lundi 13	14h-15h30	Origami		14h-15h30	Origami
	15h-16h30	GYM (Christian)		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	Généalogie		15h-16h30	Généalogie
	15h-16h30	Réflexion GIRONDINO		16h-17h	Informatique
	16h-17h	Informatique	Mardi 11	14h-15h30	Anglais (Delphine)
Mardi 14	14h-15h30	Anglais (Delphine)		16h-18h	Instant créatif
	16h-18h	Instant créatif	Mercredi 12	10h-12h	Massage de main
Mercredi 15	10h-12h	Jeux		10h-12h	Jeux
	10h-12h	Massage de main		14h-17h	Tarot
	14h-17h	Tarot		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	GYM (Christian)		16h30-18h	Gym douce
	16h30-18h	Gym Douce	Jeudi 13	15h-16h	Reflexion Journal
Jeudi 16	15h-17h	Sophro (Nadine)		15h-17h	Atelier des mots
	15h-17h	Atelier des mots		15h-17h	Sophro (nadine)
	17h-19h	Les échanges de NOVA	Vendredi 14	10h-11h	Anglais(Nathalie)
Vendredi 17	10h-11h	Anglais		11h-12h	Eden nova (jardin)
	11h-12h	Eden nova (jardin)		15h-17h	atelier ré-créatif
	15h-17h	atelier ré-créatif	Samedi 15		
Dimanche 19	13h30-18h	RANDONNEE	Dimanche 16	13h30-18h	RANDONNEE
Lundi 20	10h-12h	Touché-tête	Lundi 17	10h-12h	Touché-tête
	14h-15h	Origami		14h-15h30	Origami
	15h-17h	Activité Photo		15h-16h30	GYM ( Christian)
	15h-16h30	GYM ( Christian)		16h-17h	Informatique
Mardi 21	10h-12h	Livres et créations	Mardi 18	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	14h-15h30	Anglais (Delphine)		16h-18h	Graine d'art
	16h- 18h	Graine d'art	Mercredi 19	14h-17h	Tarot
Mercredi 22	14h-17h	Tarot		15h15-16h30	GYM ( Christian)
	15h-16h30	GYM (Christian)		16h30-18h	Gym Douce
	16h30-18h	Gym Douce	Jeudi 20	13h-15h	Activité Argile
Jeudi 23	13h-15h	Activité Argile		15h-17h	Sophro (Ute)
	15h-17h	Sophro (Nadine)	Vendredi 21	10h-11h	Anglais
Vendredi 24	10h-11h	Anglais (Nathalie)		11h-12h	Eden Nova(jardin)
	11h-12h	Eden Nova(jardin)		15h-17h	atelier ré-créatif
	15h-17h	atelier ré-créatif	Samedi 22		
			Dimanche 23		
Lundi 27	14h-15h30	Origami	Lundi 24	14h-15h30	Origami
	15h-16h30	GYM (Christian)		15h-16h30	GYM (Christian)
	15h-16h30	Généalogie		15h-16h30	Généalogie
	16h-17h	Informatique		16h-17h	Informatique
Mardi 28	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Mardi 25	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h-18h	Instant créatif		16h-18h	Instant créatif
Mercredi 29	10h-12h	Jeux	Mercredi 26	10h-12h	Massage de main
	10h-12h	Massage de main		10h-12h	Jeux
	14h-17h	Tarot		14h-17h	Tarot
	15h-16h30	GYM (Christian)		15h-16h30	GYM (Christian)
	16h30-18h	Gym Douce		16h30-18h	Gym Douce
Jeudi 30	15h-17h	Sophro (ute)	Jeudi 27	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 31	10h-11h	Anglais(Nathalie)		17h-19h	Soirée Rencontre
	11h-12h	Eden Nova (jardin)	Vendredi 29	10h-11h	Anglais
	14h-17h	Vendredi NOVA		11h-12h	Eden nova (jardin)
	15h-17h	QUIZZ Musique		14h-17h	Vendredi NOVA

GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr