



Septembre- Octobre 2019

J'aime NOVA n° 16

EDITO

C'est avec plaisir que nous avons pu profiter de notre cocoon pratiquement tout l'été. La petite fermeture n'en a été que plus facile à supporter !

Les Gémeurs ont bien profité de notre jardin qui fut un lieu de retrouvaille plaisant où chacun a pu trouver son intérêt grâce à la diversité des activités.
Encore un moyen de se faire du bien.

Une vague de nouveaux Gémeurs a traversé le cocoon et nous les a déposés avec douceur.

 « Bienvenue au GEM Novaaa, Darladirladada » 

Mais la rentrée est à nos portes, avec son lot d'activités auxquelles se rajoute de la photographie, de l'argile, des Quizz avec nos voisins les Girondines, des permanences d'écoutes actives... Bref encore pleins de propositions pour trouver son bonheur !

Alors, tâchons de vivre cette rentrée avec nos beaux souvenirs de vacances et avec toujours plus de perspectives vers notre Nouvel Avenir.

Sandie ROUSSEAU
Présidente



Notre beau potager !



Le potager en a vu des vertes et des pas mûres cette année !

Entre la canicule et les orages, tomates, aubergines, fraises, lavandes et herbes aromatiques ont tenues bon !

Nous avons fait de magnifiques récoltes, que les Géméurs ont pu déguster !



Retour sur la conférence « Confiance en soi » de Lorélie

Lorélie, coach en développement personnel, a animé une première conférence/débat le 1er Aout au GEM Nova. Retour sur ce bel après-midi d'échange :

« *Je connaissais beaucoup de choses sur la confiance en soi, mais les diaporamas m'ont permis d'en apprendre de nouvelles.* » Jean-Marc.

« *Lorélie est bienveillante, claire, compréhensive. Les diaporamas sont lisibles et, je pense, accessibles à tous.* » David J.P

« *Cette conférence aide à s'ouvrir aux autres et sortir de notre isolement* ». Gaëtan.

« *L'intervenante est rassurante, elle est là pour apaiser et nous aider à vaincre nos angoisses, nos soucis et gagner en confiance en soi. Au fil de la séance elle a su me mettre en confiance.* » Aymeric.

Les œuvres de l'Atelier Ré-Créatif



« Les œuvres de l'Atelier Ré-Créatif nous permettent de faire des expositions de temps en temps mais aujourd'hui, nous nous sommes amusés à les déconstruire-reconstruire !

Les productions restent les propriétés de chacun et aussi du groupe. Nous partageons beaucoup autour de celles-ci.

Notre processus créatif a besoin d'être compris et préservé. Des liens se tissent, des rencontres se font - en dehors des habitudes du quotidien - Nous venons parler à l'Intime.

Au fur et à mesure des ateliers chacun trouve son identité artistique - son univers, ses couleurs, son cheminement de pensées. » Sophie.



Présentation des nouvelles activités



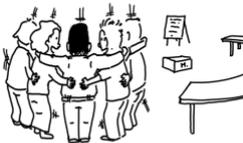
Activité Argile

« Une semaine sur deux, nous proposons un atelier argile. Le but de l'atelier est de confectionner des objets fantaisies, du quotidien ou de décoration (des pots de fleurs, des photophores, des figurines...). Nous utilisons de l'argile auto-durcissante. » *Charlène et Dragana.*



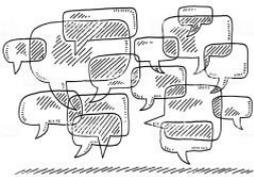
Activité Photographie

« Clic ! Je vous propose un atelier autour de la photographie. Dans un premier temps, nous apprendrons à se servir d'un appareil photo, cadrer, zoomer etc. Et dans un second temps, nous sortirons à l'extérieur pour mettre en pratique nos nouveaux savoirs, notre curiosité et notre créativité ! » *Grégory de la compagnie Les Flous Furieux.*



Les Girondinovas

« Partage, convivialité et échange ! Le GEM Nova et les Girondines, souhaitent dédier une après-midi par mois à une activité commune. Nous partagerons des moments de jeux autour de diverses thématiques. Au programme : au mois de septembre venez jouer en équipe au Quizz Cinéma (animé par Claude) et au mois d'octobre au jeu musical appelé le Bao Pao (animé par Rafael). » *Cyrielle, Lola.*



Les permanences d'écoute active

« Suite à la création du réseau des aidants, animé par Claude, deux permanences auront lieu au GEM Nova 2 fois par mois dédiés aux aidants résidents dans le 7ème arrondissement de Lyon :

- Une permanence administrative (avec une spécialiste des dossiers MDPH, Christiane)
- Une permanence d'écoute pour accompagner les aidants à prendre de la distance face aux difficultés rencontrés dans l'accompagnement du handicap. (Avec une psychologue, Lorélie ou Leila). » *Claude*

N'hésitez pas à venir découvrir ses nouvelles activités !

Notre été ensoleillé et joyeux fut quelque peu assombré par la disparition de notre ami Gérard Millat, psychologue du travail à LADAPT, avec qui nous étions en relation au Gem Nova. Merci pour ta bienveillance qui sera toujours avec nous.



Sandie Rousseau et l'équipe de Nova.

Les NOVA NEWS

- Les permanences AFTC reprennent ! Merci de vous inscrire si vous avez besoin de renseignements.
- Les anniversaires de Nova peuvent se fêter dans le cadre du Vendredi Nova, ceux qui sont intéressés peuvent ramener un gâteau ou un petit quelque chose à partager.
- Les livres de la bibliothèque Nova sont renouvelés fréquemment, n'hésitez pas à y jeter un coup d'œil.
- **Attention : Pensez à laisser un message sur le répondeur pour que l'on puisse vous rappeler !**

Au début de l'été, nous avons organisé le pot de départ de Lucas, qui pendant 2 ans, a travaillé avec nous. C'est dans la bonne humeur, autour de beaux gâteaux et discours que nous avons pu le remercier pour tout !!!



Pas d'inquiétude, notre superbe présidente a travaillé pendant ses vacances pour nous trouver de nouvelles recrues !