



Juillet- Aout 2019

J'aime NOVA n° 15

EDITO 

Nous sommes aux portes de l'été, que l'on espère chaud (pas trop quand même !) et ensoleillé. Bon pour ça, il faut que madame météo mette tout en œuvre pour faire en sorte que l'on puisse bien profiter de ces jours rallongés !

La chevauchée fantastique avec nos fidèles amis motards-cheminots « les tire-fond » a eu lieu à la mi-juin et chaque participant qui le souhaite a (comme à l'accoutumé) savouré le plaisir du vent sur le casque et des ondulations au gré des virages de la route (itinéraire choisi en conséquence).

Pour d'autres juste la journée au Lac avec d'Hurongue avec petit circuit en mini train à Saint Fois l'Argentées

L'été arrive (on y croit, on y croit !) et vous pourrez profiter des activités à l'exception du 10 au 18 août, durant lesquelles NOVA se prendra une petite semaine de vacances bien méritée et nous nous retrouverons à la rentrée pour continuer à partager de bons moments d'activités et de bien-être, comme NOVA a à cœur de nous en prodiguer !

Alors un bel été à vous tous, amis gemeurs et au plaisir de vous retrouver à la rentrée

Estivalement vôtre,

Sandie ROUSSEAU
Présidente

Interview :

Combien de personnes du GEM NOVA participent à la journée moto ?

Gérard : « Il y a 14 personnes qui ont participé à la journée (11 participants + 3 accompagnateurs) »

Combien de motards vont nous accompagner à la sortie moto ?

Aymeric : « 10 motards nous ont accompagné à la sortie moto, le 11^{ème} motard ayant acquis une nouvelle moto a préféré tester celle-ci avant de prendre quelqu'un. »

Quel temps fait-il aujourd'hui ?

Aymeric : « On a un temps ensoleillé »

Depuis combien d'années la sortie moto est-elle organisée ?

Aymeric : « Cela fait 12 ans que la sortie moto existe »

Quel est votre ressenti ?

Sandie : « La journée est extra. »

Une fois encore, merci aux motards, qui comme chaque année sont présents, et se rendent disponibles pour les gmeurs !

**« What's up in english »
Par Delphine et le groupe d'anglais**



Together, we talk about cinema (Movies, actors) we share the news; Sometimes we try to explain songs.

We drink tea or coffee and it happens also that we share a real cup of English tea !

Ensemble, nous parlons de cinéma (Films, acteurs), on partage les nouvelles; Parfois nous expliquons les chansons.

On boit du thé ou du café et il arrive aussi que nous partagions une vraie tasse de thé anglais !

Présentation de l'activité anniversaire

Comme vous le savez nous fêtons les anniversaires de ceux qui le souhaitent lors d'un temps convivial au local du GEM NOVA !!!



Présentation de la conférence du 1^{er} aout par Lorélie :

" Lorélie ROUSSET, Coach en Développement Personnel, je vous propose de venir participer à une conférence basée autour de l'encouragement, l'écoute, la bienveillance avec un thème différent à chaque fois! Celle-ci vous donnera les clés pour un mieux-être au quotidien. A la fin de cette conférence n'hésitez pas à témoigner ou poser vos questions! A très bientôt"

Article la participation aux assises « des accidents de la vie »

Par Camille

« Grâce et avec le GEM NOVA, j'ai pu participer aux assises des accidents de la vie ce 18 mai à l'Hôtel de région, un événement riche d'informations et de contacts auprès des associations et des différents intervenants présents, tout particulièrement pour les personnes accidentées et cérébro-lésées.

Une journée qui fut intense, fatigante et éprouvante pour moi, tant sur le plan physique que cognitif et émotionnel. Mais elle fut aussi encourageante et positive quant au regard posé, à la prise en considération, et à la reconnaissance des difficultés rencontrées par les personnes qui, comme moi, vivent avec les nombreuses séquelles irréversibles, évolutives et parfois invisibles générées par un accident de la vie.

Certains mots entendus pendant ces assises, ainsi que le simple fait d'y avoir participé, ont fait écho en moi et m'ont depuis permis de m'exprimer un peu plus facilement sur le sujet, même si préalablement je rechignais un peu à l'idée de prendre le risque de m'exposer par ma présence à cette manifestation.

J'espère que la suite donnée à cette grande cause régionale 2019 permettra encore davantage de propositions et de mesures pour faciliter, simplifier, adoucir et alléger notre quotidien; ainsi que pour nous laisser une place et la parole dans un monde trop complexe, trop bruyant, trop brutal, trop pollué et qui va bien trop vite pour nous, dès lors que nul n'est à l'abri d'un accident de la vie... »

Camille

Et voilà, après deux ans passés avec vous, c'est ici que l'aventure avec le GEM NOVA s'arrête pour moi, je voulais simplement vous remercier TOUS pour votre accueil et pour tous ces bons moments partagés.

Vous avez accueillis Lola depuis fin Juin ! Je sais que vous lui réserverez le meilleur des accueils :)

Lucas

LES NEWS

- L'activité pétanque continue tous les lundis de juillet à août + le dimanche 25 aout.
- **Important : la fermeture du local se fera du 10 au 18 aout 2019 inclus !!!!**
- Attention : Lors de vos appels au Gem Nova, pensez à laisser un message sur le répondeur pour que l'on puisse vous rappeler ! 😊

GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr

JUILLET			AOÛT		
Lundi 1	10h-12h	Touché-tête	Jeudi 1	15h-17h	"Confiance en soi"
	14h-15h30	Origammi	Vendredi 2	15h-17h	Atelier ré-créatif
	15h-17h	Pétanque	Samedi 3		
	15h15-16h45	Gym	Dimanche 4		
Mardi 2	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Lundi 5	15h-17h	Pétanque
	16h-18h	Graines d'art		15h15-16h45	Gym
Mercredi 3	15h15-16h45	Gym	Mardi 6	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	17h-18h30	Gym douce		16h-18h	Graines d'art
Jeudi 4			Mercredi 7	10h-14h	Cuisine
Vendredi 5	15h-17h	Atelier ré-créatif		14h-17h	Tarot
Samedi 6				15h15-16h45	Gym
Dimanche 7				17h-18h30	Gym douce
Lundi 8	14h-15h30	Origami	Jeudi 8		
	15h-17h	Pétanque	Vendredi 9	10h-11h	Anglais (Nath)
	15h15-16h45	Gym		11h-12h	Eden
Mardi 9	14h-15h30	Anglais (Delphine)		15h-17h	Atelier ré-créatif
	16h-18h	Graines d'art	Samedi 10		
Mercredi 10	10h-12h	Jeux	Dimanche 11		
	14h-17h	Tarot	Lundi 12		
	15h15-16h45	Gym	Mardi 13		
	17h-18h30	Gym douce	Mercredi 14		
Jeudi 11	15h-17h	Sophro (Nadine)	Jeudi 15		
Vendredi 12	10h-11h	Anglais (Nath)	Vendredi 16		
	11h-12h	Eden	Samedi 17		
	15h-17h	Atelier ré-créatif	Dimanche 18		
Samedi 13	14h30-16h	Contes	Lundi 19	15h-17h	Pétanque
Dimanche 14				15h15-16h45	Gym
Lundi 15	14h-15h30	Origami	Mardi 20	16h-18h	Graines d'art
	15h-17h	Pétanque	Mercredi 21	10h-12h	Jeux
	15h15-16h45	Gym		14h-17h	Tarot
Mardi 16	14h-15h30	Anglais (Delphine)		15h15-16h45	Gym
	16h-18h	Graines d'art		17h-18h30	Gym douce
Mercredi 17	10h-14h	Cuisine	Jeudi 22		
	14h-17h	Tarot	Vendredi 23	15h-17h	Atelier ré-créatif
	15h15-16h45	Gym	Samedi 24	14h30-16h	Contes
	17h-18h30	Gym douce	Dimanche 25		
Jeudi 18	15h-17h	Sophro(Ute)	Lundi 26	15h-17h	Pétanque
Vendredi 19	14h-17h	Vendredi NOVA		15h15-16h45	Gym
Samedi 20			Mardi 27	16h-18h	Graines d'art
Dimanche 21	13h30-18h	Rando	Mercredi 28	14h-17h	Tarot
Lundi 22	14h-15h30	Origami		15h15-16h45	Gym
	15h-17h	Pétanque		17h-18h30	Gym douce
	15h15-16h45	Gym	Jeudi 29		
Mardi 23	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Vendredi 30	10h-11h	Anglais (Nath)
	16h-18h	Graines d'art		11h-12h	Eden
Mercredi 24	10h-12h	Jeux		14h-17h	Vendredi NOVA
	14h-17h	Tarot	Samedi 31		
	15h15-16h45	Gym			
	17h-18h30	Gym douce			
Jeudi 25	15h-17h	Sophro(Ute)			
Vendredi 26	10h-11h	Anglais (Nath)			
	11h-12h	Eden			
	15h-17h	Atelier ré-créatif			
Samedi 27					
Dimanche 28					
Lundi 29	15h-17h	Pétanque			
	15h15-16h45	Gym			
Mardi 30	16h-18h	Graines d'art			
Mercredi 31	14h-17h	Tarot			
	15h15-16h45	Gym			
	17h-18h30	Gym douce			