



Janvier-Février 2019

J'aime NOVA n° 12

EDITO 🛄

GEM NOVA a terminé son année sereinement, au chaud dans son cocon, et entamé l'année 20.. (nous en sommes à combien déjà ?), va pour 2019, en poursuivant sa quête de bien-être et de sérénité. Chacun a pu trouver son bonheur dans notre beau planning malgré l'arrivée de l'hiver et de la chute vertigineuse des températures. Il en faudrait plus pour nous empêcher de venir profiter du bien-être régnant dans nos murs. Nous avons bénéficié du retour de Lucas au mois de décembre.

Les fêtes sont maintenant passées et le début d'année avec son lot (plus ou moins conséquent) de bonnes résolutions pourrait peut être vous motiver à prendre un peu plus part à la vie du GEM qui est entre nos mains et que nous devons tout un chacun nous appliquer à faire fonctionner (se présenter au CA est un bon moyen pour ça).

S'impliquer ne demande que de l'envie et nous sommes très bien soutenus et secondés (et je sais de quoi je parle de par la nature de mon problème) pour que tout se déroule au mieux.

Alors, je vous souhaite à tous une excellente année, dans laquelle vous puissiez trouver votre bonheur, chez nous ou en dehors mais que nos chemin continuent de se croiser à l'occasion.

GEMNOVAMENT yous tous

Sandíe ROUSSEAU Présidente

Œuvres des gemeurs exposées à l'exposition de Gerland fin novembre :



14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 71 93 17 gemnovalyon@gmail.com www.nova-lyon.fr

« Sortie à la ferme du 28 octobre » Par Claire, Christophe et Nathalie

Nathalie: « Sous un ciel hivernal alternant entre nuage et soleil, nous nous sommes promenés le long d'un parcourt composé de différents enclos. Certains étaient accessibles au public ce qui nous a permis de toucher les animaux. Différentes races classiques étaient représentées : vache, cochon, canard, poule, cheval, etc...

La particularité de cette ferme est qu'elle accueille d'autres animaux plus rares comme des lamas ou des paons .

Nous avons partagé des moments drôles et sympathiques avec le groupe en particulier lors des contacts directs avec les animaux : un lama a exprimé son mécontentement en crachant sur l'un d'entre nous, les canards et oies nous ont offerts un concert bruyant et tonitruant, les chèvres ne voulaient plus nous laisser partir de l'enclos (la faute aux gourmandises qui leur étaient données !!), Etc...

Pour finir cet après-midi, il nous a été offert une boisson chaude à l'espace buvette où en partageant nos victuailles nous avons partagé un autre moment chaleureux. En résumé, une visite à renouveler !!! »

Claire, Christophe: « Au Pré de Justin, visite de la ferme. Les animaux avec de la laine nous ont réchauffés en les caressant. Nous avons approchés chevaux, vache, cochon, etc...

Xavier le responsable des lieux nous a offert un café, chocolat et thé pour finir l'après-midi. »

Présentation « Atelier Contes » Par Céline



Conter... oui mais quoi et comment?

Découvrez le conte en contant vous-même, en écoutant les autres, et avec des petits exercices et des conseils. Le tout dans la joie du partage et la bonne humeur.

Pour 3 à 6 participants environ, à GEM NOVA, une fois par mois, le samedi après-midi de 14h30 à 16h.

Première date : samedi 12 janvier 2019 de 14h30 à 16h.

(Pas besoin d'avoir choisi un conte pour participer). Deuxième date : samedi 9 février 2019 de 14h30 à 16h.

Céline.

Atelier cuisine: version Victorine et version Lucas









Gemeuses, Gemeurs,

Devant l'engouement et la forte demande pour participer à l'atelier nickel, il a été convenu que le ménage se ferait après les différentes activités : dernière ½ heure, sous forme de roulement.

2 ateliers par semaines : pour la semaine de la rentrée, les nominés sont..... : la gym et l'atelier ré-créatif! Merci à eux!

Un planning sera affiché au local pour les roulements.

• « CULTURE POUR TOUS » : Rappel des NOUVEAUX codes « accès visiteur » :

Identifiant: 1114-1 / mot de passe: 1819-4784

Réservation auprès d'Anne et Lucas

• Des nouvelles de la sortie moto du mois de septembre :

Nova et les Tire-fonds...

Il était une fois... NOVA, petite assoce au grand cœur et les Tire-fonds, assoce petite, mais grosses cylindrées de cheminots motards, avec un cœur aussi gros que leurs motos.... Et ça fait 12 ans que ça dure, presque un vieux couple (moteur). Des amitiés sont nées, des équipages se sont formés, ... et plus si affinités (comprennent ceux qui savent);

alors, ça c'était le 9 septembre et vivement juin 2019 !!! Gérard



LES NEWS

- Les activités du week-end continuent, pensez à vous inscrire auprès d'Anne et Lucas!
- « Atelier Contes » : Le premier atelier Contes commence le 12 Janvier 2019 INSCRIVEZ VOUS!
- « les permanences AFTC » tous les derniers mercredis du mois !!!!
- Attention : Lors de vos appels au Gem Nova, pensez à laisser un message sur le répondeur pour que l'on puisse vous rappeler !



Le GEM NOVA FERMERA SES PORTES DU 23/12/2018 au 01/01/2019 inclus !!!

GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ② 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr

Mardi	Janvier			Février		
15h15-16h30 gym 14h-15h 2mm 2mm	Mardi 1		Férié	Vendredi 1		
17h-18h30 gym douce 18h-15h Danse Country	Mercredi 2	14h-17h	Tarot	Samedi 2	11h-12h30	Anglais (Nathalie)
Jaudi 3		15h15-16h30	gym		14h-15h	Eden Nova (Jardin)
Vendredi			gym douce		14h-15h	Danse Country
Samedi						
Alth-15h				Lundi 4	1	
Marci Marc	Samedi 5				1	
Dimanche 6			•			•
Lundi 7	5'	14h-15h	Eden Nova (jardin)	Mardi 5		
15h15-16h30 gym 14h12h30 15h12h30 1		4.45-4.55-20	0	D.d.a.u.a.u.a.dii C	<u> </u>	
Mardi 8	Lunai 7			iviercreal 6	1	
Mardi 8				leudi 7	1	
16h-18h Graine d'Art Vendredi 8 15h-17h Atelier ré-créatif 14h-17h Tarot Samedi 9 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 15h-15h30 gym 14h30-16h Atelier Contes 17h-18h30 gym douce Lindi 11 10h-12h Touché-tête 15h-17h Atelier des mots 14h-15h30 Origami 16h-17h Informatique Indi 12 Indi 13h Informatique	Mardi 8		•	Jeuui 7		
Mercredi 9	Iviai di o	+		Vendredi 8	1	
15h15-16h30 gym	Mercredi 9					
17h-18h30 sym douce Dimanche 10 14h-17h LOTO						
Jeudi 10				Dimanche 10		
15h-17h	Jeudi 10	+				
Vendredi 11 15h-17h		+			14h-15h30	
Samedi 12 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 16h-17h Informatique Dimanche 13 Atelier Contes Mardi 12 14h-15h30 Anglais (Delphine) Lundi 14 10h-12h Touché-tête 15h15-16h30 gym 14h-15h30 Origami 15h15-16h30 gym Johr-17h 16h-17h Informatique Vendredi 15 14h-17h Vendredi NOVA Mardi 15 14h-15h30 Anglais (Delphine) Samedi 16 14h-17h Vendredi NOVA Mercedi 16 10h-14h atelier cuisine 14h-15h Eden Nova (Jardin) 15h15-16h30 gym Lundi 18 14h-15h Eden Nova (Jardin) 17h-18h30 gym Lundi 18 14h-15h Eden Nova (Jardin) 17h-18h30 gym Lundi 18 14h-15h Eden Nova (Jardin) 17h-18h30 gym Lundi 18 14h-15h Grigami 17h-18h30 gym Lundi 19 16h-18h Graine d'Art Samedi 19 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 16h-18h Grai	Vendredi 11		atelier ré-créatif		1	
Dimanche 13	Samedi 12	11h-12h30	Anglais (Nathalie)		16h-17h	
Lundi 14 10h-12h Touché-tête 15h15-16h30 gym 14h-15h30 Origami 17h-18h30 gym douce 15h15-16h30 gym Jeudi 14 15h-17h sophrologie Mardi 15 16h-17h Informatique Vendredi 15 14h-17h Vendredi NOVA Marcredi 16 10h-14h atelier cuisine 14h-15h Eden Nova (Jardin) 14h-17h Tarot Dimanche 17 Dimanche 17 Eden Nova (Jardin) 15h15-16h30 gym Lundi 18 14h-15h30 Origami 17h-18h30 gym Lundi 19 16h-17h Informatique Vendredi 18 14h-17h Vendredi NOVA Mardi 19 16h-18h Graine d'Art Samedi 19 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 17h-18h30 gym Dimanche 20 <td></td> <td>14h30-16h</td> <td>Atelier Contes</td> <td>Mardi 12</td> <td>14h-15h30</td> <td>Anglais (Delphine)</td>		14h30-16h	Atelier Contes	Mardi 12	14h-15h30	Anglais (Delphine)
14h-15h30 2ym 3eudi 14 15h-17h 3ophrologie 2hdi 15h 15h-15h30 3ym 3eudi 14 15h-17h 3ophrologie 2hdi 15h 15h-17h 3ophrologie 2hdi 15h 15h-17h 3ophrologie 2hdi 15h 15h-17h 3ophrologie 3hd-17h 3h	Dimanche 13			Mercredi 13	14h-17h	Tarot
15h15-16h30 gym	Lundi 14	10h-12h	Touché-tête		15h15-16h30	gym
16h-17h		i e	Origami		1	
Mardi 15 14h-15h30 Anglais (Delphine) atelier cuisine Samedi 16 11h-12h30 Anglais (Nathalie) atelier cuisine 14h-17h Tarot Dimanche 17 Eden Nova (Jardin) 15h15-16h30 gym Lundi 18 14h-15h30 Origami 17h-18h30 gym douce 15h15-16h30 gym Jeudi 17 15h-17h sophrologie 16h-17h Informatique Vendredi 18 14h-17h Vendredi NOVA Mardi 19 16h-18h Graine d'Art Samedi 19 11h-12h30 Anglais (Nathalie) Mercredi 20 14h-17h Tarot Dimanche 20 13h30-18h Randonnée 17h-18h30 gym gym Lundi 21 14h-15h30 Origami Jeudi 21 15h-17h Atelier d'écriture Mardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Anglais (Nathalie) Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Orig		ł –				
Mercredi 16 10h-14h atelier cuisine 14h-15h Eden Nova (Jardin) 14h-17h Tarot Dimanche 17 Origami 15h-15-16h30 gym Lundi 18 14h-15h30 Origami 17h-18h30 gym douce 15h15-16h30 gym Jeudi 17 15h-17h sophrologie 16h-17h Informatique Vendredi 18 14h-17h Vendredi NOVA Mardi 19 16h-18h Graine d'Art Samedi 19 11h-12h30 Anglais (Nathalie) Mercredi 20 14h-17h Tarot 14h-15h Eden Nova (jardin) 15h15-16h30 gym Dimanche 20 13h30-18h Randonnée 15h15-16h30 gym Lundi 21 14h-15h30 Origami Jeudi 21 15h-17h Atelier d'écriture Mardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée 16h-18h Graine d'Art Lundi 25 14h-15h30 Origami Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 <td< td=""><td></td><td></td><td>•</td><td></td><td></td><td></td></td<>			•			
14h-17h		1		Samedi 16	1	
15h15-16h30 gym Lundi 18 14h-15h30 Origami 17h-18h30 gym douce 15h15-16h30 gym 16h-17h Informatique Mardi 19 16h-18h Graine d'Art Tarot 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym	Mercredi 16				14h-15h	Eden Nova (Jardin)
17h-18h30 gym douce 15h15-16h30 gym 15h-17h sophrologie 16h-17h Informatique 16h-17h Informatique 14h-17h Vendredi NOVA Mardi 19 16h-18h Graine d'Art 14h-15h Eden Nova (jardin) 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym Vendredi 21 14h-15h30 Origami Jeudi 21 15h-17h Atelier d'écriture 15h15-16h30 gym Vendredi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée 17h-18h30 Anglais (Nathalie) Nardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée 16h-18h Graine d'Art Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Origami 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym 16h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 16h-17h Informatique Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 16h-17h 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 16h-17h 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 16h-17h 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym					441 471 00	
Jeudi 17				Lunai 18		
Vendredi 18 14h-17h Vendredi NOVA Mardi 19 16h-18h Graine d'Art Samedi 19 11h-12h30 Anglais (Nathalie) Mercredi 20 14h-17h Tarot 14h-15h Eden Nova (jardin) 15h15-16h30 gym Dimanche 20 13h30-18h Randonnée 17h-18h30 gym douce Lundi 21 14h-15h30 Origami Jeudi 21 15h-17h Atelier d'écriture 15h15-16h30 gym Vendredi 22 15h-17h Atelier d'écriture Mardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée Mercredi 23 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Origami 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce 16h-17h Informatique Vendredi 25 15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25	loudi 17					
Samedi 19 11h-12h30 Anglais (Nathalie) Mercredi 20 14h-17h Tarot 14h-15h Eden Nova (jardin) 15h15-16h30 gym Dimanche 20 13h30-18h Randonnée 17h-18h30 gym douce Lundi 21 14h-15h30 Origami Jeudi 21 15h-17h Atelier d'écriture 15h15-16h30 gym Vendredi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) 11h-12h30 Anglais (Nathalie) Mardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée 16h-18h Graine d'Art Brandonnée 14h-15h30 Origami Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Origami 15h-15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25 15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25 15h-17h Atelier d'écriture <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td>Mardi 19</td><td>1</td><td>· ·</td></t<>				Mardi 19	1	· ·
14h-15h				1	1	
Dimanche 20	Samear 15			ivici ci cai 20	1	
Lundi 21 14h-15h30 Origami Jeudi 21 15h-17h Atelier d'écriture 15h15-16h30 gym Vendredi 22 Anglais (Nathalie) 16h-17h Informatique Samedi 23 11h-12h30 Anglais (Nathalie) Mardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée 16h-18h Graine d'Art Image: Graine d'Art	Dimanche 20					
15h15-16h30 gym				Jeudi 21	1	
Mardi 22 14h-15h30 Anglais (Delphine) Dimanche 24 13h30-18h Randonnée 16h-18h Graine d'Art Idh-15h30 Origami Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Origami 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce 16h-17h Informatique Jeudi 24 15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25 15h-17h Atelier d'écréatif 14h-17h Tarot Samedi 26 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 14h-17h Permanence AFTC Dimanche 27 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot Mercredi 30 14h-17h Permanence AFTC Tarot Tarot Tarot Tarot Tarot Tarot Tarot <t< td=""><td></td><td></td><td>_</td><td></td><td></td><td></td></t<>			_			
16h-18h Graine d'Art Lundi 25 14h-15h30 Origami 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce 16h-17h Informatique Jeudi 24 15h-17h sophrologie Mardi 26 15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25 15h-17h atelier ré-créatif 14h-17h Tarot Samedi 26 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 14h-17h Permanence AFTC Dimanche 27 15h15-16h30 gym Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce 14h-17h Informatique 16h-17h Informatique Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30 gym douce 17h-18h30				Samedi 23	11h-12h30	Anglais (Nathalie)
Mercredi 23 14h-17h Tarot Lundi 25 14h-15h30 Origami 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce 16h-17h Informatique Jeudi 24 15h-17h sophrologie Mardi 26 15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25 15h-17h atelier ré-créatif 14h-17h Tarot Samedi 26 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 14h-17h Permanence AFTC Dimanche 27 Touché tête 17h-18h30 gym douce Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot Mercredi 30 14h-17h Tarot Tarot Tarot Tarot 15h15-16h30 gym Tarot Tar	Mardi 22	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Dimanche 24	13h30-18h	Randonnée
15h15-16h30 gym		16h-18h	Graine d'Art			
17h-18h30 gym douce 16h-17h Informatique	Mercredi 23	14h-17h	Tarot	Lundi 25	14h-15h30	Origami
Jeudi 24					 	<u> </u>
15h-17h Atelier d'écriture Mercredi 27 10h-14h atelier cuisine Vendredi 25 15h-17h atelier ré-créatif 14h-17h Tarot Samedi 26 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 14h-17h Permanence AFTC Dimanche 27 15h15-16h30 gym Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce 14h-15h30 Origami Jeudi 28 15h15-16h30 gym 15h15-16h30 gym 16h-17h Informatique Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce		İ			16h-17h	Informatique
Vendredi 25 15h-17h atelier ré-créatif 14h-17h Tarot Samedi 26 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 14h-17h Permanence AFTC Dimanche 27 15h15-16h30 gym Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce 14h-15h30 Origami Jeudi 28	Jeudi 24			1		
Samedi 26 11h-12h30 Anglais (Nathalie) 14h-17h Permanence AFTC Dimanche 27 15h15-16h30 gym Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce 14h-15h30 Origami Jeudi 28				Mercredi 27	 	
Dimanche 27 15h15-16h30 gym Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce 14h-15h30 Origami Jeudi 28 Jeud					1	
Lundi 28 10h-12h Touché tête 17h-18h30 gym douce 14h-15h30 Origami Jeudi 28 15h15-16h30 gym Informatique Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce		11h-12h30	Anglais (Nathalie)			
14h-15h30 Origami Jeudi 28 15h15-16h30 gym 9 16h-17h Informatique 10 Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) 10 Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10<		10h 42h	Touch é tête		1	
15h15-16h30 gym 16h-17h Informatique Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce	Lunai 28			loud: 20	1/n-18n30	gym aouce
16h-17h Informatique Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce		†	_	Jeuui Zō		
Mardi 29 14h-15h30 Anglais (Delphine) Mercredi 30 14h-17h Tarot 14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce						
Mercredi 30 14h-17h Tarot	Mardi 29	+	•			
14h-17h Permanence AFTC 15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce				1		
15h15-16h30 gym 17h-18h30 gym douce		+				
17h-18h30 gym douce						
	Jeudi 31					