G.E.M nova
nouvelle ouverture vers l'avenir

Janvier- Février 2019

J'aime NOVA n° 12

EDITO

GEM NOVA a terminé son année sereinement, au chaud dans son cocon, et entamé l'année 20.. (nous en sommes à combien déjà ?), va pour 2019, en poursuivant sa quête de bien-être et de sérénité. Chacun a pu trouver son bonheur dans notre beau planning malgré l'arrivée de l'hiver et de la chute vertigineuse des températures. Il en faudrait plus pour nous empêcher de venir profiter du bien-être régnant dans nos murs. Nous avons bénéficié du retour de Lucas au mois de décembre.
Les fêtes sont maintenant passées et le début d'année avec son lot (plus ou moins conséquent) de bonnes résolutions pourrait peut être vous motiver à prendre un peu plus part à la vie du GEM qui est entre nos mains et que nous devons tout un chacun nous appliquer à faire fonctionner (se présenter au CA est un bon moyen pour ça).
S'impliquer ne demande que de l'envie et nous sommes très bien soutenus et secondés (et je sais de quoi je parle de par la nature de mon problème) pour que tout se déroule au mieux.

Alors, je vous souhaite à tous une excellente année, dans laquelle vous puissiez trouver votre bonheur, chez nous ou en dehors mais que nos chemin continuent de se croiser à l'occasion.

GEMNOVAMENT vous tous

Sandie ROUSSEAU
Présidente

Œuvres des gemeurs exposées à l'exposition de Gerland fin novembre :

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☏ 04 72 71 93 17
gemnovalyon@gmail.com
www.nova-lyon.fr

« Sortie à la ferme du 28 octobre »
Par Claire, Christophe et Nathalie

Nathalie : « Sous un ciel hivernal alternant entre nuage et soleil, nous nous sommes promenés le long d'un parcourt composé de différents enclos. Certains étaient accessibles au public ce qui nous a permis de toucher les animaux. Différentes races classiques étaient représentées : vache, cochon, canard, poule, cheval, etc…

La particularité de cette ferme est qu'elle accueille d'autres animaux plus rares comme des lamas ou des paons .

Nous avons partagé des moments drôles et sympathiques avec le groupe en particulier lors des contacts directs avec les animaux : un lama a exprimé son mécontentement en crachant sur l'un d'entre nous, les canards et oies nous ont offerts un concert bruyant et tonitruant, les chèvres ne voulaient plus nous laisser partir de l'enclos (la faute aux gourmandises qui leur étaient données !!), Etc…

Pour finir cet après-midi, il nous a été offert une boisson chaude à l'espace buvette où en partageant nos victuailles nous avons partagé un autre moment chaleureux. En résumé, une visite à renouveler !!! »

Claire, Christophe : « Au Pré de Justin, visite de la ferme. Les animaux avec de la laine nous ont réchauffés en les caressant. Nous avons approchés chevaux, vache, cochon, etc…
Xavier le responsable des lieux nous a offert un café, chocolat et thé pour finir l'après-midi. »

Présentation « Atelier Contes »
Par Céline

Conter... oui mais quoi et comment ?

Découvrez le conte en contant vous-même, en écoutant les autres, et avec des petits exercices et des conseils. Le tout dans la joie du partage et la bonne humeur.

Pour 3 à 6 participants environ, à GEM NOVA, une fois par mois, le samedi après-midi de 14h30 à 16h.
Première date : samedi 12 janvier 2019 de 14h30 à 16h.
(Pas besoin d'avoir choisi un conte pour participer).
Deuxième date : samedi 9 février 2019 de 14h30 à 16h.

Céline.

Atelier cuisine : version Victorine et version Lucas

Gemeuses, Gemeurs,

Devant l'engouement et la forte demande pour participer à l'atelier nickel, il a été convenu que le ménage se ferait après les différentes activités : dernière ½ heure, sous forme de roulement.
2 ateliers par semaines : pour la semaine de la rentrée, les nominés sont….. : la gym et l'atelier ré-créatif ! Merci à eux !
Un planning sera affiché au local pour les roulements.

- « ***CULTURE POUR TOUS*** » : Rappel des **NOUVEAUX** codes « accès visiteur » :
  Identifiant : 1114-1 / **mot de passe** : 1819-4784

Réservation auprès d'Anne et Lucas

- **Des nouvelles de la sortie moto du mois de septembre :**

Nova et les Tire-fonds…
Il était une fois… NOVA, petite assoce au grand cœur et les Tire-fonds, assoce petite, mais grosses cylindrées de cheminots motards, avec un cœur aussi gros que leurs motos….Et ça fait 12 ans que ça dure, presque un vieux couple (moteur). Des amitiés sont nées, des équipages se sont formés, … et plus si affinités (comprennent ceux qui savent) ;
alors, ça c'était le 9 septembre et vivement juin 2019 !!! Gérard

LES NEWS

- Les activités du **week-end continuent**, pensez à vous inscrire auprès d'Anne et Lucas !
- « **Atelier Contes** » : Le premier atelier Contes commence le **12 Janvier 2019 INSCRIVEZ VOUS !!**
- **« les permanences AFTC »** tous les **derniers mercredis du mois !** !!!

- **Attention : Lors de vos appels au Gem Nova, pensez à laisser un message sur le répondeur pour que l'on puisse vous rappeler !** 😉

Le GEM NOVA FERMERA SES PORTES
DU 23/12/2018 au 01/01/2019 inclus !!!

GEM NOVA
14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17
gemnovalyon@gmail.com
www.nova-lyon.fr

Janvier			Février		
Mardi 1	Férié		Vendredi 1		
Mercredi 2	14h-17h	Tarot	Samedi 2	11h-12h30	Anglais (Nathalie)
	15h15-16h30	gym		14h-15h	Eden Nova (Jardin)
	17h-18h30	gym douce		14h-15h	Danse Country
Jeudi 3	15h-17h	sophrologie	Dimanche 3		
Vendredi 4	15h-17h	atelier ré-créatif	Lundi 4	14h-15h30	Origami
Samedi 5	11h-12h30	Anglais (Nathalie)		15h15-16h30	gym
	14h-15h	Danse Country		16h-17h	informatique
	14h-15h	Eden Nova (jardin)	Mardi 5	14h-15h30	Anglais (Delphine)
Dimanche 6				16h-18h	Graine d'Art
Lundi 7	14h-15h30	Origami	Mercredi 6	14h-17h	Tarot
	15h15-16h30	gym		15h15-16h30	gym
	16h-17h	Informatique	Jeudi 7	15h-17h	sophrologie
Mardi 8	14h-15h30	Anglais (Delphine)		15h-17h	Atelier des mots
	16h-18h	Graine d'Art	Vendredi 8	15h-17h	atelier ré-créatif
Mercredi 9	14h-17h	Tarot	Samedi 9	11h-12h30	Anglais (Nathalie)
	15h15-16h30	gym		14h30-16h	Atelier Contes
	17h-18h30	gym douce	Dimanche 10	14h-17h	LOTO
Jeudi 10	15h-17h	sophrologie	Lundi 11	10h-12h	Touché-tête
	15h-17h	Atelier des mots		14h-15h30	Origami
Vendredi 11	15h-17h	atelier ré-créatif		15h15-16h30	gym
Samedi 12	11h-12h30	Anglais (Nathalie)		16h-17h	Informatique
	14h30-16h	Atelier Contes	Mardi 12	14h-15h30	Anglais (Delphine)
Dimanche 13			Mercredi 13	14h-17h	Tarot
Lundi 14	10h-12h	Touché-tête		15h15-16h30	gym
	14h-15h30	Origami		17h-18h30	gym douce
	15h15-16h30	gym	Jeudi 14	15h-17h	sophrologie
	16h-17h	Informatique	Vendredi 15	14h-17h	Vendredi NOVA
Mardi 15	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Samedi 16	11h-12h30	Anglais (Nathalie)
Mercredi 16	10h-14h	atelier cuisine		14h-15h	Eden Nova (Jardin)
	14h-17h	Tarot	Dimanche 17		
	15h15-16h30	gym	Lundi 18	14h-15h30	Origami
	17h-18h30	gym douce		15h15-16h30	gym
Jeudi 17	15h-17h	sophrologie		16h-17h	Informatique
Vendredi 18	14h-17h	Vendredi NOVA	Mardi 19	16h-18h	Graine d'Art
Samedi 19	11h-12h30	Anglais (Nathalie)	Mercredi 20	14h-17h	Tarot
	14h-15h	Eden Nova (jardin)		15h15-16h30	gym
Dimanche 20	13h30-18h	Randonnée		17h-18h30	gym douce
Lundi 21	14h-15h30	Origami	Jeudi 21	15h-17h	Atelier d'écriture
	15h15-16h30	gym	Vendredi 22		
	16h-17h	Informatique	Samedi 23	11h-12h30	Anglais (Nathalie)
Mardi 22	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Dimanche 24	13h30-18h	Randonnée
	16h-18h	Graine d'Art			
Mercredi 23	14h-17h	Tarot	Lundi 25	14h-15h30	Origami
	15h15-16h30	gym		15h15-16h30	gym
	17h-18h30	gym douce		16h-17h	Informatique
Jeudi 24	15h-17h	sophrologie	Mardi 26		
	15h-17h	Atelier d'écriture	Mercredi 27	10h-14h	atelier cuisine
Vendredi 25	15h-17h	atelier ré-créatif		14h-17h	Tarot
Samedi 26	11h-12h30	Anglais (Nathalie)		14h-17h	Permanence AFTC
Dimanche 27				15h15-16h30	gym
Lundi 28	10h-12h	Touché tête		17h-18h30	gym douce
	14h-15h30	Origami	Jeudi 28		
	15h15-16h30	gym			
	16h-17h	Informatique			
Mardi 29	14h-15h30	Anglais (Delphine)			
Mercredi 30	14h-17h	Tarot			
	14h-17h	Permanence AFTC			
	15h15-16h30	gym			
	17h-18h30	gym douce			
Jeudi 31	15h-17h	sophrologie			