

## J' AIME NOVA N° 7

### EDITO

Le grand jour approche, les membres du CA et tous les Gémeurs sont dans leurs petits souliers pour pouvoir enfin fêter dignement l'inauguration de notre nouveau cocon le jeudi 22 mars. Une de ces occasions rares de pouvoir tous se rencontrer, échanger et partager. Un moment aussi privilégié pour vous présenter les différentes réalisations et la richesse de notre belle association qui après en avoir vu des vertes et des pas mures à toujours trouvé la force de se relever grâce à divers soutiens (financiers et administratifs) et aux efforts de chacun, afin de surmonter les épreuves et continuer sa route, même si son itinéraire a été moult fois entravé ou détourné !

Et puis profitons aussi du nouvel an chinois qui nous fait entrer dans l'année du chien, symbole de la pugnacité et de l'ambition (mais c'est tout nous ça ?), pour continuer d'avancer sereinement sous la lumière de sa nouvelle lune, en ces jours raccourcis, toutes lumières (qu'elles soient spirituelles ou naturelles) sont appréciables.

Alors continuons de porter GEM NOVA dans son ouverture vers nos avenir communs et personnels et au plaisir de tous se retrouver le 22 mars !

Sandie ROUSSEAU  
Présidente

**Interview de Francis et Aymeric qui participent à l'atelier cuisine !!  
(Par Delphine, Fabienne et Lucas)**

**Comment s'est passé ce premier atelier cuisine?**

Aymeric : Enrichissant, ça m'a bien plu, chaque personne fait un plat différent. Je ne savais pas faire la cuisine avant. Malgré le monde j'ai pu me concentrer. Tout s'est fait dans la bonne humeur.

Francis : Très bien c'est une bonne idée d'avoir fait cet atelier, bonne explication !!

**Quel plat tu as fait ?**

Aymeric : J'ai fait une quiche aux brocolis et au comté, elle a eu du succès on a tout mangé !!

Francis : J'avais fait des gnocchis à la crème et aux oignons et j'avais rajouté du citron !

**Est-ce que c'était bon ?**

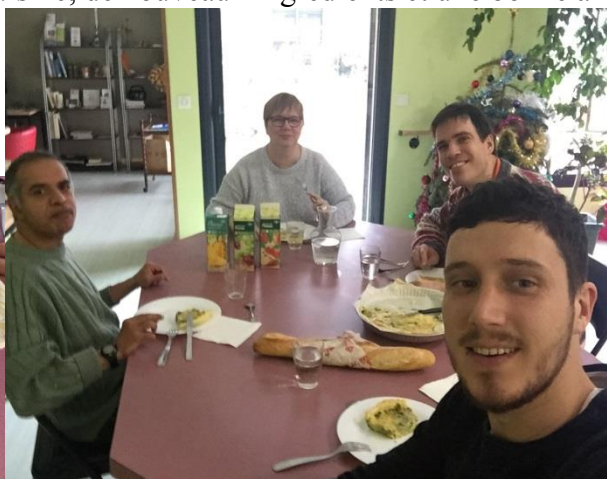
Aymeric : C'était **excellent** ! C'était aussi bon que dans un restaurant.

Francis : Oui très bon, on est bien aidés.

**Qu'est-ce que t'apporte l'atelier cuisine ?**

Aymeric : Etre avec une équipe super, avec des gens que j'aime bien. Très constructif, comme un poisson dans l'eau je suis prêt à refaire le mois prochain !!

Francis : De nouvelles connaissances dans la cuisine, de nouveaux ingrédients et une bonne ambiance.





Chères ami(e)s bénévoles et/ou participants, pour que ce beau et magnifique local soit convivial et propre, chacun et chacune est responsable du local. En effet, nous sommes tous et toutes sollicités pour que le nid du GEM Nova reste douillet. Noureddine vous accompagne dans cette tâche le **mardi après-midi** et une autre équipe peut se constituer le **vendredi matin**. **Toutes les dates de ces « atelier NICKEL » sont sur le planning !** Pensez à vous inscrire et à appeler Anne ou Lucas. **Le printemps arrive à grand pas, il est temps que la poussière ne soit plu la !!!! 🎵**

**La sortie musée des Beaux-Arts de Lyon a été un succès, nous étions 9 personnes.**

Amusant la file indienne, deux fauteuils électrique avec Hanane et Anne, deux déambulateurs Sophie et Lina, une canne Nathalie, puis Camille, Aline, Marie et Marie-Christine. Le musée nous a bien accueillies par l'entrée des handicapés, nous somme repérables maintenant et nous connaissons le chemin pour rejoindre les expositions temporaires.

Nous avons pris les audiophones (1€) et nous avons aussi téléchargé une application « izi.fr » sur nos portables pour bénéficier de commentaires dans tous les musées du monde. Nous étions toutes très heureuses de nous retrouver et nous avons bien ri ! (La prochaine fois nous allons au musée des Confluences, je me renseigne pour les accès handicapés). **Sophie**

#### LES NEWS

- ❖ **Le 22 mars 2018, INAUGURATION de notre local** : 15h Portes Ouvertes, 17h Inauguration officielle, à partir de 18h Assemblée Générale extraordinaire puis Assemblée Générale Ordinaire.
  - Claire et Claude de l'AFTC ont mises en place une **permanence l'après-midi le dernier mercredi de chaque mois.**
- ❖ **A savoir que le Loto de l'AFTC se déroulera le 3 mars 2018**
  - **La bibliothèque est en accès libre avec une permanence tous les 15 jours le mercredi (foncez emprunter votre livre !!)**
- ❖ **Le Nouvel an chinois viens d'être fêté récemment, encore une bonne année à tous pour cette année du chien** : le groupe rando a d'ailleurs participé à cette fête!!
  - **La sortie moto prévu dimanche le 10 juin 2018**
- ❖ **Les bénévoles de la bibliothèques prévoit une activité « coup de cœur » à partir du 7 mars c'est un temps pour se rencontrer et parler d'un livre qui nous à plu, n'hésitez pas **inscrivez vous !!!****
- ❖ **Un dimanche d'avril vous pourrez vous retrouver au local autour d'un jeu, d'un thé, d'un café...**



**L'année 2018 continue, donc :**  
**N'oubliez pas de renouveler votre adhésion !**

**GEM NOVA**  
14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 07 75 12  
gemnovalyon@gmail.com  
www.nova-lyon.fr

MARS		
Jeudi 1er	13h-15h	Massage Violaine
	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 2	10h30-11h30	Nickel
	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Lundi 5	14h-15h	Origami
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais (Nath)
Mardi 6	10h-12h	Massages (Pascal)
	14h-15h15	Anglais (Delphine)
	16h-17h	Nickel
Mercredi 7	10h-12h	Pause-café
	14h30-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 8	13h-15h	Massage Violaine
	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 9	15h-17h	Atelier ré-créatif
Lundi 12	10h-12h	Touché-Tête
	14h30-15h30	Echecs
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais(Nath)
Mardi 13	10h-12h	Massages(Pascal)
	14h-15h15	Anglais(Delphine)
Mercredi 14	14h30-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 15	13h-15h	Atelier des mots
	15h-17h	Sophro(Ute)
Vendredi 16	10h30-11h30	Nickel
	15h-17h	Atelier Créatif
Lundi 19	14h-15h15	Origami
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais
Mardi 20	10h-12h	Massages (Pascal)
	14h-15h15	Anglais(Delphine)
	16h-17h	Nickel
Mercredi 21	10h-14h	Cuisine
	14h30-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 22	<b>Inauguration:Portes Ouvertes+ AG à partir de 15h!</b>	
Vendredi 23	14h-17h	Vendredi NOVA
Dimanche 25	13h30-18h	Rando
Lundi 26	10h-12h	Touché-Tête
	14h30-15h30	Echecs
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais
Mardi 27	10h-12h	Massages(Pascal)
	14h-15h15	Anglais(Delphine)
Mercredi 28	14h30-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 29	13h-15h	Massage Violaine
	15h-17h	Sophro(Ute)
Vendredi 30	10h30-11h30	Nickel
	15h-17h	Atelier ré-Créatif

AVRIL		
Lundi 2	14h-15h	Echecs
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais (Nath)
Mardi 3	10h-12h	Massage (Pascal)
Mercredi 4	10h-12h	Pause Café
	10h-12h	Perm. Bibli
	14h-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 5	13h-15h	Massage (Violaine)
	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 6	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Samedi 7		
Dimanche 8	14h-17h	Jeux au Gem NOVA
Lundi 9	14h-15h15	Origami
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais (Nath)
Mardi 10	10h-12h	Massage (Pascal)
	14h-15h15	Anglais
Mercredi 11	14h-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 12	13h-15h	Massage (Violaine)
	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 13	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Lundi 16	14h-15h	Echecs
	14h-15h15	Origami
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais (Nath)
Mardi 17	10h-12h	Massage (Pascal)
	14h-15h15	Anglais
Mercredi 18	10h-14h	Cuisine
	10h-12h	Perm. Bibli
	14h-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 19	13h-15h	Massage(Violaine)
	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 20	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Samedi 21		
Dimanche 22	13h30-18h	Rando
Lundi 23	14h-15h15	Origami
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais (Nath)
Mardi 24	10h-12h	Massage (Pascal)
Mercredi 25	14h-17h	Permanence AFTC
	14h-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym
Jeudi 26	13h-15h	atelier Ecriture
	15h-17h	Sophro (Ute)
Vendredi 27	14h-17h	Vendredi NOVA
Lundi 30	14h-15h	Echecs
	14h-15h15	Origami
	15h15-16h30	Gym
	17h-18h	Anglais (Nath)